

Aikidoschool Jushin Ryu

Aikido is een moderne Japanse martiale sport die niet is gericht op het uitschakelen, maar op het leiden en begeleiden van de partner (relatie=ai) door middel van technieken en bewegingen.

Aikido ontwikkelt (verandert) continue evenals de wereld om ons heen.

Aikido kan beoefend worden van jong tot oud.



**Ju
Shin
Ryu
Ai
Ki
Do**

Tijdens de lessen wordt rekening gehouden met het kennen en kunnen van de leerlingen.

**Tijdens de lessen wordt:
gewerkt aan;**

- Alertheid.
- Conditie van lichaam en geest.
- Weerbaarheid.
- Flexibiliteit van lichaam en geest.

Wil je:

Trainen met plezier en zonder competitie?

Kom dan een keer Kennis maken.

Je kunt een proefles volgen op:

Donderdagavond van 20:00 tot 21:30 uur vanaf 17 jaar.

Locatie: Instructieruimte Sporthal de Schutskamp Eendenkooi 1 's-Hertogenbosch

Meer informatie is te vinden op www.asjr.nl

Je kunt ook een E-mail sturen naar info@asjr.nl